

ကျွန်ုပ်တို့အိပ်ဝဲတနီ၊ လာနကမၤစၢလီၤခိဂီၢ်နါတၢ်ဆါယာ် (Coronavirus) အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်



Karen

Ways to reduce your risk of Coronavirus

- ⇒ သုကဆီၣ်နစုဒီးဆးပုၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒီးထံလၢအယုၤလီၤအစၢကတၢ် ၂၀
စးကီးန့ၣ်တက့ၢ်.
- ⇒ နမ့ၢ်ဖိၣ်ဘၣ်ဘၣ်နမဲၣ်ချံ့, နနါဒုမ့တမ့ၢ်နထးခိၣ်န့ၣ် နကဘၣ်သုကဆီၣ်
ကဒီးနစုလၢအသီတဘျီန့ၣ်လီၤ.
- ⇒ ဖဲနကူးမ့တမ့ၢ်နကဆဲအခါ မၤဘၢနထးခိၣ်ဒီးနနါဒုဒီးထံးဂျူ ဒီးထံးဂျူ
လာနစုးကါတၢ်အီၤတဘျီန့ၣ် တၢ်ကွၢ်အီၤဆူတၢ်ကမ့ၢ်ဒၢပူၤ ဒီးသုကဆီၣ်န-
စုတက့ၢ်. ဖဲနကူးမ့တမ့ၢ်နကဆဲဒီးနထံးဂျူမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ် မၤဘၢနထးခိၣ်-
ဒီးနဆူကၢၤစုဒုၣ်လၢအဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ⇒ နမ့ၢ်ဆိးက့ၣ်န့ၣ်အိၣ်လာနဟံၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အီၤကသံၣ်လၢကသံၣ်သရၣ်
မၤနၢန့ၣ် မၤလီၤတၢ်လၢ လာနဟံၣ်န့ၣ်ကသံၣ်အိၣ်ဝဲလၢလၢလီၤလီၤတက့ၢ်.
- ⇒ ဆဲးကျိးဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်ဖဲနလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်တက့ၢ်.
ဒီးအဝဲကတဲပုးနၢလၢလာနကဘၣ်မၤဒဲလဲၣ်အဝဲဒါန့ၣ်လီၤ.
- ⇒ ဆဲးကွၢ်ထွဲနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကွၢ်ကွၢ်တက့ၢ်: အဒိ မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲ,
အီထံ, မံလၢလၢလီၤလီၤ, ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပံသးလၢအဝဲလၢပုၤဂၤ
အဖိခိၣ်တက့ၢ်.
- ⇒ သုတဘၣ်ဟံးစုကွၢ်မဲၣ်လိၣ်သးလၢတၢ်ဖိၣ်စုတဝုၤ
(ဃုကျဲအဂၤတဘိလၢတၢ်ဟံးစုကွၢ်မဲၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်)



What is Coronavirus?

ခိဂီၢ်နါတၢ်ဆါယာ် (Coronavirus) ဝဲတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. တၢ်ဆါအံၤဘၣ်တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးအီၤလၢ COVID-19

ခိဂီၢ်နါတၢ်ဆါယာ် (Coronavirus) ဒုးဆိက့ပုၤကညိဒီးဆုၣ်ဖိကီၢ်ဖိသုဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ. ခိဂီၢ်နါတၢ်ဆါယာ်တနီၤနီၤ ဒုးအိးထီၣ်
တၢ်ဆါလၢလီၤဂံၢ်လိၣ်သးဒီးတိးကွၢ်တၢ်ဆါဒီး အဂၤတနီၤန့ၣ် ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ဆါလၢအနးဒိၣ်ဝဲ ဟံၣ်ယုၣ်ဝဲဒီး တၢ်ကသိယံး
(SARS) ဒီးမ့ၢ်ထီၣ်တၢ်နာ်သးလီၢ်ကဝီၤအကသိတၢ်ဆါ (MERS) န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကစီၣ်အါထီၣ်အဂီၢ် ကွၢ်တၢ်ဝုၤလၢလံၣ်ကဘျံးပၤအလီၢ်ခဲတပၤတက့ၢ်

ACN: 136 467 715 Last updated: March 20, 2020

ခိရိုနာတိုဆါယာနန် ဂျလီအသးဒ်လဲဉ်. How is Coronavirus spread?

ခိရိုနာတိုဆါယာနန် ဂျလီအသးသုခိဖျိတိုအိဉ်ဘူးအိဉ်တံလိဝ်သးဒီးပုလလအိဉ်ဒီးတိုဆါယာတဂါ; အါတက့ါ ဖဲပုလတဲသကီးလိဝ်သးလာမဲဝ်သကိမဲဝ်အခါန့ဉ်လီၤ. တိုဆါယာအံၤန့ဉ် သုးအသးဆူတိုအလီၤတးခိ မ့တ- မ့ါကလံၤစိဝ်အါဆူတိုလီၤလၢအယံၤတန့ါဘဉ်

တိုအိဉ်ဘူးဘူးတိုတံစံးတိုန့ဉ် မ့ါမတၢလဲဉ်. What is close contact?

တိုအိဉ်ဘူးဘူးအိဉ်တံတံစံးတိုန့ဉ် အိဉ်ဒီးစံးဝဲလၢ တိုတဲသကီးလာမဲဝ်သကိမဲဝ်အခါန့ဉ် ၁၅ မံးနံး မ့တမ့ါ နအိဉ်တပူယီဒီးပုလလအဘဉ်ခိရိုနာအတိုဆါယာတဂါ အါန့ါ ၂န့ဉ်ဂံၢ်န့ဉ်လီၤ

တိုအိဉ်ဘူးဘူးတိုတံစံးတိုန့ဉ် မ့ါဝဲပုလတဂါလၢလၢအတိုအိဉ်သးလီၤကဝ်လိဝ်သးဒီးတိုလၢလၢဝ်တဖၣ်အံၤန့ဉ်လီၤ

- အိဉ်ဝဲဆိးဝဲလၢဟံၣ်တဖျါန့ဉ်ပီအပူၤ
- ဖဲပုလလအဘဉ်ခိရိုနာအတိုဆါယာတဂါကူးမ့တမ့ါကဆဲအခါ အထံဖျါန့ဉ်ဖိတဖၣ်ဖျိးဘဉ်န့ါ
- ပုလတဂါလၢလၢအအိဉ်တပူယီ လၢဒီးတဖျါန့ဉ်ပီအပူၤ အါန့ါခံန့ဉ်ဂံၢ်

ခိရိုနာတိုဆါယာအပနီဉ်တဖၣ်န့ဉ် မ့ါမန့ါလဲဉ်. What are the symptoms of Coronavirus?

ပုလလအဘဉ်ခိရိုနာအတိုဆါအါတက့ါန့ဉ် ကတူါဘဉ်တိုဆါအပနီဉ်လၢအတနးဘဉ်တဖၣ်န့ဉ်လီၤ. ဒ်လဲဉ်ဂ့ၤဒ်လဲဉ်ဂ့ၤ ပုလသးပုါ မ့တမ့ါပုလလအအိဉ်ပဝ်စၢဒီးတိုဆူးတိုဆါတဖၣ်န့ဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ကတူါဘဉ်တိုဆါအပနီဉ် လၢဒီးဒိဉ်န့ါအလီၤဒီးန့ဉ်လီၤ.

ခိရိုနာတိုဆါယာ အပနီဉ်လၢတိုပဝ်ဖျါတိုအါအါတက့ါတဖၣ် ပုဉ်ယုဝ်ဝဲဒီး:

- တိုကိဝ်ထီဉ်
- ကသါကီ မ့တမ့ါကသါတန့ါဘဉ်
- တိုကူး
- တိုကိဝ်ယုါဆါ
- တိုဘူးသ့ဉ်ဘူးသး မ့တမ့ါတိုလီၤဘူးလီၤတီၤ



နမ့ါဒီးန့ါဘဉ်တိုပနီဉ်သ့ဉ်တဖၣ်အံၤတခါခါန့ဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ကမ့ါခိရိုနာတိုဆါယာသ့ဝဲ မ့တမ့ါ တိုဆူးတိုဆါ- လၢအတနးထဲန့ါညါဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

ကီးနကသံၣ်သဂျ်အလီၤတဲစိ လၢကဆၢတဲဝ်လၢ ခိရိုနာတိုဆါယာအတိုမၤကွါလိဉ်ငါတလိဉ်ငါန့ဉ်တက့ါ. တိုအံၤမ့ါဝဲ နါဒု ဒီးကိဝ်ယုါတိုမၤကွါန့ဉ်လီၤ.

တိုမၤကွါအလီၤမ့ါအိဉ်န့ဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်အဝဲကတုဉ်တိုမၤအါလၢနကသံၣ်သဂျ် အတိုဟ့ဉ်ကသံၣ်ဒး မ့တ- မ့ါအဝဲသ့ဉ်ကဟ့ဉ်ကူဉ်န့ါလၢ နကဘဉ်လဲၤမၤကွါဖဲတိုဆါဟံၣ်လီၤလံၤလၢ **Stewart Street** ဖဲလၢ **09:30 ဒီး 6PM** အဘဉ်စၢန့ဉ်လီၤ.

ပုလလနဟံၣ်ဖိဖိအကျဲတဂါလၢမ့ါဆိးကုနးနးကလဲဉ်န့ဉ် လဲၤတဘျီပီဆူတိုဆါဟံၣ်အသိလၢဂ့ၤဂီၢ်အူ (**Emergency Department**) အလီၤတက့ါ.

နမ့တန့ါဟံၣ်တိုဂ့ၤတိုကျီအံၤန့ဉ် ယုပုလလအကတီၢ်အဲကလံးကျိဉ်ဘဉ်တဂါ လၢကမၤစၢန့ါအဂီၢ်တက့ါ.